

# Politik for Sundhed og Trivsel

---

## Formål

Fonden Novavi skal være en sund arbejdsplads, hvor vi trives med at gå på arbejde.

Politikken skal være med til at sikre sundhed og trivsel blandt medarbejder og ledelse i Fonden Novavi.

Dette gøres ved, at:

- sætte rammer og retningslinjer for at arbejde med Sundhed og Trivsel i Novavi
- inddrage Sundhed og Trivsel i Novavis overordnede værdigrundlag og virksomhedsstrategi
- sikre medarbejderne og lederne forbliver engagerede og motiverede, samarbejder bedre og giver et godt image med deraf følgende muligheder for at trække kvalificerede medarbejdere.
- skabe et sundt og godt psykisk og fysisk arbejdsmiljø for alle i Novavi

## Indledning

Fonden Novavi ønsker at fremme og skabe et sundt og sikkert arbejdsmiljø, hvor medarbejdere trives og finder en rimelig balance mellem vilkår og forventninger samt mellem arbejds- og privatliv. Ledere og medarbejdere skal i fællesskab sikre og fortsat udvikle arbejdsmiljøet, så denne opgave bliver en naturlig del af hverdagen.

Vi oplever stadig stigende krav både eksternt og internt og organisationen og dagligdagen påvirkes især af udefrakommende forandringer som medarbejder ikke har indflydelse på. Dette er vilkår men det er også forhold der kan påvirke trivsel og sundhed.

Disse vilkår er medvirkende til at vi i Novavi, arbejder aktivt med at udvikle AMO og MED, som sikrer medinddragelse og involvering i processer og beslutninger, jf principper for processer og projekter. Samtidig inddrager vi vores eksisterende politikker og retningslinjer, herunder både syge- fraværspolitik og politik for forebyggelse af vold og trusler. Du finder politikker og retningslinjer på Novavis intranet.

## Medinddragelse på sundhed og trivsel i Novavi

Politikken er en overordnet ramme som bør opnås, når lokale sammensætninger, rammer og vilkår tillader det.

Alle enheder skal aktivt have en dialog om politikken og hvad der er muligt hos os, og hvad der ikke er.

Alle ansatte er velkommen til at komme med ændringsforslag til aktiviteter i politikken. Forslagene indgives til MED-repræsentanten, som bringer forespørgslen videre.

## Baggrund

Arbejdspladsen er det sted ud over vores hjem, hvor mange af os opholder os en væsentlig del af tiden, og hvor vi har mange vigtige sociale relationer, hvilke gør arbejdspladsen til en vigtig arena for at fremme vores sundhed og trivsel.

Vi går på arbejdet for at løse vores opgaver, at hjælpe mennesker med afhængighedsproblematikker og deres pårørende på den bedst mulige måde. Nøglen til trivsel findes i de måder, vi samarbejder og kommunikerer om opgaverne på, og i de redskaber og rammer, vi har til at løse den.

Det er en gevinst for Novavi at arbejde med sundhedsfremmende indsatser samt at have fokus på trivsel hos medarbejdere og ledelse. Med dette fokus sikrer vi bedre rammer for trivsel og sundhed som bl.a. øger

arbejdsglæden, motivation og engagementet. Desuden sikrer vi bedre helbred, øget velvære, mindsker sygefravær og bedre mulighed for fastholdelse af medarbejdere i jobbet.

## Hvad er sundhed og trivsel?

Sundhedsstyrelsens brede sundhedsbegreb inkluderer også trivsel<sup>1</sup>:

*"Sundhed er en tilstand hos et individ eller en gruppe af individer karakteriseret ved fysisk, mentalt og social trivsel"*

Sundhedsbegrebet inddrager både det at trives med sig selv og sine omgivelser. Trivsel er et fælles ansvar, og samtidig er det individuelt, hvad der skal til for, at vi oplever trivsel. Et godt arbejdsmiljø kræver en fælles indsats på alle niveauer i organisationen.

## Hvad gør vi i Novavi

Sundhed og trivsel kommer ikke helt af sig selv. Derfor har vi udformet nogle sundhed- og trivselsregler, som skal minde os om at vi alle, skal spille aktivt med, hvis vi skal fremme sundhed og trivslen. For at lykkes er det vigtigt at vi samarbejder og hjælper hinanden til at efterleve reglerne i vores hverdag.

1. Vi har alle et ansvar for at tage vare på vores egen og hinandens trivsel – *"dear to care"*
2. Vi har en god omgangstone og tillidsfuld atmosfære
3. Vi hjælper hinanden fagligt og kollegialt
4. Vi må gerne holde fri
5. Vi prioriterer vores tid og ressourcer og løser de vigtigste opgaver først
6. Vi har et godt fysisk arbejdsmiljø

Se bilag 1 - Trivselsregler.

Sundhedsfremmende indsatser og aktiviteter i Novavi, omfatter både arbejdsmiljø, fagligt miljø og virksomheds sociale ansvar. I Novavi har vi følgende:

### Personalegoder pt.

- Betalt frokost
- Fleksible pauser ifm. lange arbejdsdage
- MUS og GRUS-samtaler
- Frugtordning
- Psykologbistand fx ved fastlåste konflikter, alvorlige hændelser, stress
- APV
- Trivsel og Sundhed som fast punkt på personalemøder
- Betalt julefrokost
- Julegave
- Mulighed for hjemmearbejdsplads

### Fagligt miljø

- Månedligt supervision
- On-boarding (introduktion)
- Virksomhedskonference
- Faglige fora (Sekretær, Socialfaglig, Sundhedsfaglig, Fælles Faglig)
- Årligt førstehjælpskursus
- Personalemøder
- Efteruddannelse
- Politikker (fx sygefravær, vold og trusler mv.), jf. intra.

<sup>1</sup> Sundhed og trivsel på arbejdspladsen - <https://www.sst.dk/~media/4E45B1B483914A7EB72C05AE2F8DF8E8.ashx>

## Virksomhedens sociale ansvar

- Personaleforening
- Fleksibel arbejdstid
- Tilbud til medarbejder med afhængighedsproblemer