

Afhængighed af **benzodiazepiner** og **opioider** blandt unge

Vi står over for en alvorlig samfundsudfordring: Flere og flere unge eksperimenterer med benzodiazepiner og opioider uden at kende de potentielle konsekvenser.

En stigende tendens viser, at unge får fat i receptpligtig medicin gennem venner, sociale medier eller på det illegale marked. Popkulturen bidrager til normaliseringen af disse stoffer, og slangudtryk som "benzoer", "xanx", "blå kloder" og "oxy" er blevet en del af unges hverdag.

For at imødegå denne udvikling tilbyder vi informationsmaterialer, der kan anvendes i undervisningen, i dialogen med unge og af de unge selv.

✦ **FOLDERE**, der giver indsigt i risici ved opioider og benzodiazepiner og tegn på afhængighed samt vejledning til at søge hjælp.



✦ **DIGITALT UNIVERS**, hvor unge kan teste deres forbrug, identificere risikofaktorer og få viden om stoffernes effekt. Her findes også relaterbare brugerhistorier og råd til at søge hjælp.

✦ **VIDEOMATERIALE**, der på en letforståelig måde fortæller om virkninger, bivirkninger og risici og giver anbefalinger til, hvordan unge kan søge hjælp.

I er meget velkomne til at bruge materialerne aktivt, og hvis I ønsker flere foldere tilsendt, kan I skrive til Isabella Koppel på **isabella@novavi.dk**.

HVEM ER VI?

NOVAVI er Danmarks største udbyder af rusmiddelbehandling med over 60 års erfaring. Vi arbejder hver dag for at forebygge og behandle afhængighed blandt både unge og voksne.

Vi håber, I vil benytte vores materialer og samarbejde med os om at styrke unges viden og forebygge problematisk forbrug af rusmidler.



Med venlig hilsen
Isabella Koppel
Leder af Novavi Stofrådgivningen og Alkotalk

Mail: isabella@novavi.dk
Telefon: 30 59 37 33
novavi.dk
stofraadgivning.dk



Informationsmateriale om afhængighedsskabende lægemidler

Kære sundhedsfaglige

Afhængighed af smertestillende lægemidler, særligt opioider og benzodiazepiner, er en voksende udfordring blandt flere målgrupper:

1. **Smertepatienter, der har udviklet afhængighed gennem længerevarende medicinsk behandling.**
2. **Fagpersoner, der skal kunne identificere og håndtere afhængighed blandt deres patienter.**
3. **Unge, der er i risiko for afhængighed af eller allerede er afhængige af opioider og benzodiazepiner.**

For at støtte jer og disse målgrupper har Novavi udviklet en række materialer, der kan anvendes i behandlingen, rådgivningen og forebyggelsen af afhængighed:

✦ MATERIALER TIL SMERTEPATIENTER

- Folder, der giver indsigt i risici ved afhængighedsskabende lægemidler, abstinenssymptomer og relevante behandlingsmuligheder.
- Digitalt univers, hvor patienter kan teste deres forbrug, få indsigt i afhængighedsrisici og modtage vejledning om hjælpemuligheder.
- Videomateriale, der gennemgår opioiders og benzodiazepiners virkning og bivirkninger og giver vejledning til nedtræning.



Scan QR-koden

✦ MATERIALER TIL FAGPERSONER

- Folder med vejledning i at identificere tegn på afhængighed, håndtere bekymringssamtaler og henvise til relevante behandlingsmuligheder.
- Digitalt univers, hvor fagpersoner kan få indsigt i afhængighedsudvikling, diagnostiske kriterier og samtaleteknikker.
- Videomateriale, der giver en dybdegående forståelse af afhængighedsskabende medicin, og hvordan man bedst støtter patienterne.



Scan QR-koden

✦ MATERIALER TIL UNGE, DER ER I RISIKO FOR AFHÆNGIGHED AF ELLER ALLEREDE ER AFHÆNGIGE AF OPIOIDER OG BENZODIAZEPINER

- Folder med letforståelig information om afhængighed, konsekvenser og hjælpemuligheder.
- Digitalt univers, hvor unge kan lære om risici, få adgang til brugerhistorier og modtage konkrete råd om at søge hjælp.
- Videomateriale, der formidler viden om afhængighed, popkulturens rolle, og hvordan unge kan tage kontrol over deres forbrug.



Scan QR-koden

I er meget velkomne til at bruge materialerne aktivt i jeres praksis, og hvis I ønsker flere foldere tilsendt, kan I skrive til Isabella Koppel, leder af Novavi Stofrådgivningen, på isabella@novavi.dk.

HVEM ER VI?

Novavi er Danmarks største udbyder af rusmiddelbehandling med mere end 60 års erfaring. Vi arbejder hver dag for at forebygge og behandle afhængighed blandt både unge og voksne.

Vi håber, I vil benytte vores materialer og samarbejde med os om at sikre bedre rådgivning/ behandling til smertepatienter, fagpersoner og unge i risiko for afhængighed.

Med venlig hilsen
Signe Düring
Behandlingsansvarlig
overlæge i
Fonden Novavi



novavi.dk
Telefon: 30 59 37 33