

Novavi Symposium

2026

16. SEPTEMBER 2026 | KØBENHAVN

PROGRAM

ADFÆRDS- OG SUBSTANSAFHÆNGIGHED: FORSKELLE, LIGHEDER OG KONSEKVENSER

8.30–9.00 **MORGENMAD OG ANKOMST**

9.00–9.10 **VELKOMST**
v. Kenneth Flex, bestyrelsesformand i Fonden Novavi, og Thomas Buch Andersen, journalist og ordstyrer

9.10–10.50 **RUNDT OM AFHÆNGIGHED – MEKANISMER PÅ TVÆRS**
Keynote-oplæg v. Dr. Marc Potenza



Dr. Marc Potenza, Ph.D., MD. Professor i psykiatri ved Yale University School of Medicine og leder af Center of Excellence in Gambling Research.

Marc Potenza er internationalt anerkendt for sin forskning i afhængighed, impulsivitet og psykiatrisk komorbiditet. Hans arbejde omfatter både substansafhængigheder og adfærdsafhængigheder, herunder gambling disorder, gaming disorder og binge eating disorder (BED), og kombinerer klinisk forskning med neurobiologiske metoder som hjerneafbildning og genetiske analyser.

I sit keynote-oplæg giver Marc Potenza et bredt internationalt perspektiv på afhængighed med fokus på fælles neurobiologiske mekanismer, belønningssystemer og impulsivitet på tværs af afhængighedstyper. Oplægget danner den overordnede ramme for dagens videre drøftelser om forskelle og ligheder mellem afhængigheder samt implikationer for forebyggelse og behandling.

10.50–11.05 **PAUSE**

11.05–11.15 **FORSKNINGSVIDEO**
Præsentation af udvalgt forskning i Novavi

11.15–12.00 PRISOVERRÆKKELSE OG OPLÆG FRA PRISMODTAGER

v. Anette Søgaard Nielsen, Anne Lindhardt og prismodtager af Novavi-prisen 2026



Anette Søgaard Nielsen, professor MSO og forskningsleder ved Klinisk Institut, Syddansk Universitet og leder af Enhed for Klinisk Alkoholforskning ved Odense Universitetshospital.

Anette Søgaard Nielsen har gennem en årrække spillet en central rolle i dansk alkohol- og afhængighedsforskning med fokus på klinisk relevant og praksisnær udvikling af behandlingsindsatser.

Anette modtog Novavi-prisen i 2024. På symposiet 2026 holder hun oplæg om det arbejde, hun har gennemført i forlængelse af prisoverrækkelsen.

Efter Anettes oplæg overrækker formand for Fonden Novavis priskomite, tidligere formand for Psykiatrifonden, Anne Lindhardt, Fonden Novavi-prisen 2026.

12.00–12.45 FROKOST**12.45–13.30 UNG MED AFHÆNGIGHED**

Et personligt oplæg om at være ung og leve med afhængighed.



Timmi Nielsen, 29 år, er oplægsholder i Center for Ludomanis oplægskorps, hvor han bruger sin personlige erfaring med ludomanien, til at forebygge og oplyse andre unge om farerne ved spillet. I sit oplæg vil Timmi fortælle sin personlige historie og uddybe, hvordan hans vej ud af ludomanien så ud.

Center for Ludomanis oplægskorps har eksisteret siden 2017 og kommer ud på landets ungdomsuddannelser for at oplyse andre unge om gambling og ludomani.

13.30–14.50 FIRE KORTE OPLÆG OM FORSKELLIGE AFHÆNGIGHEDER

Fire ekspertoplæg à 15–20 minutter med fokus på karakteristika ved forskellige typer afhængighed.

Binge Eating Disorder (BED)

Lene Meyer, autoriseret psykolog, ph.d.



Lene Meyer er specialist i spiseforstyrrelse og binge eating disorder (BED). Hun har i en årrække arbejdet klinisk og forskningsmæssigt med denne målgruppe.

I sit oplæg sætter Lene Meyer BED i relation til afhængighed. Hun belyser centrale karakteristika ved BED, herunder kontroltab, isolation og skam, og undersøger hvor afhængighedsforståelsen giver mening, og hvor den kommer til kort. Modsat andre afhængighedslidelser handler behandling af BED ikke om at stoppe med at spise, men om at spise mere. Oplægget indgår i rækken af korte ekspertoplæg om forskellige afhængighedstyper.

Anabole androgene steroider

Caroline Kistorp, professor i endokrinologi, overlæge og ph.d. Rigshospitalet og Københavns Universitet.

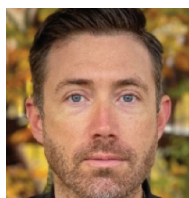


Caroline Kistorps forskning og kliniske arbejde har blandt andet haft fokus på hormonelle forstyrrelser, metaboliske konsekvenser og sundhedsrisici relateret til brug af anabole androgene steroider. (forsættes)

I sit oplæg vil Caroline Kistorp belyse anabole androgene steroider som en særlig form for afhængighed. Hun vil beskrive de fysiologiske og sundhedsmæssige konsekvenser af steroidbrug samt diskutere karakteristika, motivationsfaktorer og udfordringer ved både identifikation og håndtering af denne målgruppe. Oplægget indgår i rækken af korte ekspertoplæg om forskellige afhængighedstyper.

Gamingrelateret afhængighed

Rune Kristian Lundedal Nielsen, ph.d., lektor ved IT-Universitetet i København, Center for Digital Play og ansvarlig for Game Lab.



Rune Kristian Lundedal Niensens forskning har gennem en årrække haft fokus på computerspil, gamingkultur og problematisk brug af spil, herunder gaming disorder.

I sit oplæg vil Rune Kristian Lundedal Nielsen give en indføring i gamingrelateret afhængighed med fokus på diagnostiske og metodiske udfordringer. Han vil diskutere, hvordan gaming disorder kan forstås i relation til klassiske substansafhængigheder, samt hvilke særlige hensyn dette rejser i forhold til vurdering, forebyggelse og behandling. Oplægget indgår i rækken af korte ekspertoplæg om forskellige afhængighedstyper.

Opioider og opioidafhængighed

Maj Nygaard-Christensen, lektor.

Center for Rusmiddelforskning, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet.



Maj Nygaard-Christensens forskning har fokus på opioidbrug, opioidafhængighed og de sociale og strukturelle forhold, der præger menneskers brug af opioider, herunder behandling, hverdagsliv og samspil med sundhedssystemet.

I sit oplæg belyser Maj Nygaard-Christensen centrale karakteristika ved opioidafhængighed samt udfordringer i forhold til behandling og forebyggelse. Oplægget bidrager med perspektiver på opioiders særlige position i afhængighedslandskabet. Oplægget indgår i sessionen med korte ekspertoplæg og den efterfølgende paneldebat.

14.50–15.05 PAUSE

15.10–15.50 DEBAT: AFHÆNGIGHED PÅ TVÆRS

Paneldebat mellem oplægsholderne om ligheder og forskelle mellem afhængighedstyper samt konsekvenser for behandling, praksis og politiske prioriteringer.

15.50–16.00 FARVEL OG TAK FOR I DAG

v. Kenneth Flex, bestyrelsesformand i Fonden Novavi, og Thomas Buch Andersen, journalist og ordstyrer